



Actividades Extraescolares 2022-23

Colegio
areteia

Apoyo Psicopedagógico

Servicio de Psicología

Desde hace seis años, en colaboración con el Centro García-Moreno, ofrecemos un servicio de Psicología Clínica en coordinación con el departamento psicopedagógico del colegio. El trabajo con niños y adolescentes se orienta al desarrollo de pensamientos racionales y respuestas adaptativas para adquirir estrategias oportunas para el aprendizaje y la gestión de conductas, pensamientos y emociones. Se tratan fobias, pánico, agorafobia, ansiedad, TOC, TEPT, bullying, trastornos de atención (TDAH, TDA), de alimentación y gestión del dolor, entre otros.

Infantil, Primaria, ESO, FPB, Bach y FP.

Sesiones terapéuticas individuales o de familia.

Periodicidad: en función necesidades
Horario: escolar o a partir de las 16:45 h.

Precio : 70€ sesión.

Apoyo Psicopedagógico

En ocasiones, como complemento a la labor de apoyo del colegio, los alumnos pueden necesitar alguna sesión individual que prolongue la eficacia del tratamiento psicopedagógico.

Según edades y necesidades impartimos:

- Logopedia
- Lectoescritura
- Grafomotricidad
- Abierto a alumnos externos en horario de tarde

Infantil, Primaria, ESO, FPB, Bach y FP.

2 sesiones de 30 min/semana.

Horario: escolar o a partir de las 16:45 h.

Precio: 140€/mes.



Prelectura y Escritura Montessori

¿Quieres que tus hijos adquieran habilidades previas a la lectura y escritura de una forma lúdica y dinámica? Realizaremos actividades encaminadas a adquirir/ mejorar los procesos de lectura y escritura, así como actividades de la vida diaria.

Infantil y Primaria.

Grupos reducidos. Horarios según agrupamientos.

Precio: 110€/mes.

Apoyo Psicopedagógico

Búsqueda Activa de Empleo en la Excelencia (BAEe)

¿Cómo se prepara tu hijo/a para una entrevista de trabajo?, ¿cómo maneja el cuerpo a la hora de conversar?, ¿cuántas emociones es capaz de detectar/identificar tu hijo/a?, ¿qué herramientas conoce tu hijo/a para "decir NO"?, ¿y para marcar su "espacio personal"?, ¿qué valor le da a la escucha)? Cuando percibe que alguien le ha aportado valor, ¿cómo lo agradece?, ¿cómo se siente?

¿Cuenta tu hijo/a con un Currículum Vitae con el que se identifica?... Todo esto se trabaja en el programa BAEe, tanto en Talleres como en sesiones de coaching. No solo dotamos a cada joven de herramientas y técnicas para incrementar su autoestima y mejorar su bienestar personal, sino que garantizamos que las aplique en su día a día. Simplemente, aprendemos habilidades para la vida. Incluye Sesiones individuales de coaching, sesiones de seguimiento, testimonios y entrevistas de simulación.



BAEe : Alumnos de FP de GA, SMR y TEGUI

Horario:

Lunes a jueves de 15:30 a 16:40 hora

Precio: 225€/mes.

Sesiones de Coaching individual (BAEe)

BAEe también realiza Sesiones de Coaching Individual como potente herramienta de desarrollo personal para: obtener resultados, crecer en las crisis, cambiar puntos de vista, generar nuevos comportamientos, mejorar las relaciones personales, profundizar conocimientos, incrementar el bienestar personal.

¿Ante un proyecto, un reto, un desafío, una dificultad en la vida, el Coach plantea preguntas que tienen como objetivo la implementación de cambios. Se trabaja el Lenguaje, el Cuerpo y las Emociones.

**Alumnos de Bachillerato y FP.
Abierto también a padres.**

Horario: De lunes a jueves a partir de las 17:00 horas

Precio:

85€/ sesión para estudiantes

118€/ sesión para padres



Apoyo Psicopedagógico



Habilidades Sociales

Un lugar de encuentro, reunión y juego donde desarrollar habilidades comunicativas, autonomía personal, criterios propios, asertividad, toma de decisiones... En definitiva un grupo de amigos con los que compartir los recreos de la semana y para la etapa de Secundaria, dos sábados por la mañana al mes: conocer Madrid, museos, exposiciones, teatro, cine... toda una experiencia.

Primaria:

Martes y jueves 2 sesiones de 30 min./semana (12:30-13:00)

65€/mes

ESO y FPB:

SESIONES TEÓRICO-PRÁCTICAS: martes y jueves (recreo de la mañana)

65€/mes

SALIDAS DE SÁBADO POR LA MAÑANA:

(Abiertas a cualquier alumno interesado)

40€/sábado



Terapia Ocupacional

Mejoramos o compensamos, mediante el juego, las dificultades que tienen los niños para ser independientes en sus actividades de la vida diaria. Realizamos una evaluación inicial, analizamos la situación de cada niño y, diseñamos la intervención que más se ajuste a sus necesidades y las de la familia."

Infantil y Primaria

1 sesión de 45 min/semana.

Horario: escolar o a partir de las 16:45 h.

Precio: 110€/mes.

Apoyo Psicopedagógico

Programa Convivencia Positiva

Permite desde 1º de ESO en adelante a los alumnos con problemas de ajuste conductual la gestión de los conflictos. Este programa tiene como objetivos: Supervisar la dinámica relacional a lo largo de las distintas sesiones lectivas de la semana; intervenir cada vez que haya una incidencia o conflicto que puede haber requerido o no la expulsión del aula; celebración de una sesión de trabajo individual semanal de 25 minutos de duración con la finalidad de reflexionar sobre la dinámica desarrollada, así como de ofrecer estrategias oportunas para favorecer la integración en la vida escolar; celebración de una sesión de trabajo en pequeño grupo a la semana de con el objetivo de desarrollar las funciones ejecutivas: planificación, inhibición, flexibilidad, atención; reunión periódica con la familia. Este programa está desarrollado por una persona del Departamento Psicopedagógico que trabaja en estrecha colaboración con el Equipo Docente y el Equipo Directivo.

1º ESO en adelante.

Una sesión semanal de grupo reducido
Una sesión quincenal con la familia.

Precio: 250€/mes.

Programa Concordia con Alejandro Rodrigo

En ocasiones la dinámica de relación del alumno en casa o en el colegio requiere un soporte más frecuente y sistemático de lo que la función del tutor y el Dpto. Psicopedagógico del Colegio puede dar, dentro de un contexto de reparto razonable y eficaz de los tiempos de trabajo. Por ello desarrollamos, en colaboración con el terapeuta Alejandro Rodrigo (alejandrorodrigo.com) el Programa Concordia que tiene como objetivos: Facilitar la contextualización de la dinámica del alumno en el colegio; facilitar la contextualización de la dinámica del alumno en la familia; desarrollo sistemático de un proceso de orientación y escucha activa para la

familia; celebración de una reunión quincenal/semanal con la familia con la finalidad de reflexionar sobre la dinámica desarrollada, así como de ofrecer estrategias oportunas para favorecer procesos relacionales fluidos. Este programa está desarrollado en estrecha colaboración con el Departamento Psicopedagógico del Colegio

Alumnos de ESO en adelante.

Una sesión semanal de 50 min.

Precio:

65€ / sesión



Apoyo al Estudio

Las Tardes en el Cole

Al terminar las clases, el colegio se convierte en un lugar donde hacer los deberes, estudiar, preparar exámenes y trabajos, atendido por profesores especialistas. Clases reducidas (máximo cinco alumnos/aula) donde resolver dudas y afianzar el hábito de trabajo de manera personalizada. Actividad abierta a alumnos externos.

Primaria: de lunes a jueves de 17:00 a 19:00 horas 2h/2días/sem. **180€/mes**

ESO, FPB, Bach., y FP: de lunes a jueves de 17:00 a 19:00 horas 2h/2días/sem. **240€/mes**

INDIVIDUALES PRESENCIALES Y ONLINE Primaria, ESO, Bachillerato y FP

Días y horario a determinar

Precio: 35€/hora

Los Recreos Estudiando

Dirigido a alumnos de Primaria que necesitan en los recreos un tiempo de trabajo individual con un profesor especialista.

Primaria Y ESO

De lunes a viernes (recreo mediodía)
2 módulos de 30min./sem.
120€/mes

Smartick

Método online para el aprendizaje de las matemáticas que incrementa la agilidad mental, la capacidad de cálculo y fortalece la concentración y el hábito de estudio de los niños, desarrollando al máximo su potencial. Areteia incluye este Método en su Proyecto Curricular desde 2º a 6º de Primaria (ambos inclusive).

ESO y FPB

15 min. diarios en casa + 30 min./sem. de tutorización.
70€/mes



We Speak English

Clases individuales a cargo de profesores especializados para ampliar la capacidad expresiva y comprensiva a nivel escrito, pero sobre todo a nivel oral.

Primaria, ESO, FPB, Bachillerato y FP.

De lunes a viernes (recreo mediodía).
2 módulos de 30 min./ sem.

Precio: 120€/mes.



Actividades Deportivas

Escuelas Deportivas

Las Escuelas Deportivas se estructurarán de manera que todos los que lo deseen tengan su opción, fomentando así el espíritu deportivo entre todos nuestros alumnos. En función de la demanda y las características de los equipos organizaremos equipos para competir en la liga Municipal de Alcobendas .



PATINAJE:

Primaria:

X y V: 12:30-13:00 h. **32€/mes**

FÚTBOL SALA

Primaria:

M y J: 12:30-13:00 h. **32€/mes**

ESO, FPB, Bach., FP y ECV:

M y V: 12:00-12:30 h. **32€/mes**

BALONCESTO

5º y 6º de Primaria:

L y X: 12:30-13:00 h. **32€/mes**

ESO, FPB, Bach., FP y ECV:

L y X: 12:00-12:30 h. **32€/mes**

VOLEIBOL

ESO, FPB, Bach., FP y ECV:

L y X: 12:00-12:30 h. **32€/mes**

PING PONG

ESO, FPB, Bach., FP y ECV:

M y X: 12:00-12:30 h. **32€/mes**

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Bach., FP y ECV:

M y J: 15:20-15:50 h. **32€/mes**



AJEDREZ:

Los beneficios del aprendizaje y práctica regular del ajedrez son por todos conocidos: Mejora la creatividad, potencia la memoria, ayuda a resolver problemas, facilita la concentración... Dos encuentros semanales en pequeño grupo que serán desarrollados por un profesor especialista del Colegio.

Primaria:

M y V: 12:30-13:00 h. **32€/mes**

ESO, FPB, FP, Bach., y ECV:

M y V: 12:00-12:30 h. **32€/mes**

JUDO:

Promueve la defensa personal ayudando a desarrollar la confianza en uno mismo y favoreciendo el autocontrol.

Infantil y Primaria:

L, X y J: 11:10-11:40 h. **63€/mes**

ESO, FPB, FP, Bach., y ECV:

L, X y V: 12:00-12:30 h. **63€/mes**



Actividades Artísticas

Canto y/o Instrumento Musical (nuevos instrumentos)

La educación musical favorece el desarrollo global de la persona y el perfeccionamiento de los talentos especiales.

Este año ofertamos clases de:

- Canto
- Piano
- Violín
- Ukelele
- Guitarra
- Bajo eléctrico
- Batería

INDIVIDUALES: 2 ses/sem. 30 min. (días a determinar por el profesor)

129€/mes

GRUPOS REDUCIDOS (Máx. 3 alumnos): 2 ses/sem. 30 min. (días a determinar por el profesor)

65€/mes



Baile

A través del baile podemos desarrollar la personalidad y llegar a un progreso más armónico que facilite la interiorización y la exteriorización de las sensaciones, emociones, sentimientos y pensamientos, favoreciendo el ritmo y la expresión corporal.

Primaria

L y X: 12:30-13:00 h. **42€/mes**

ESO, FPB, Bach., y ECV:

L y X: 12:00-12:30 h. **42€/mes**

Teatro

Descubre cómo desarrollar y potenciar la expresión oral y corporal, las habilidades comunicativas, la autoestima y el control de las emociones.

Primaria

M y J: 12:30-13:00 h. **42€/mes**

ESO, FPB, Bach., y ECV:

M y J: 12:00-12:30 h. **42€/mes**

Actividades Familiares

Viernes en Familia

Hay un mundo de posibilidades para jugar todos juntos. ¿Quieres descubrir alguna de ellas? Los viernes por la tarde tienes la oportunidad de pasar un tiempo divertido en familia, realizando dinámicas conjuntas con nuestros hijos. Además tendremos un tiempo de respiro familiar, en el que podréis intercambiar dudas y preocupaciones con los demás padres. Una nueva actividad de la que todos aprenderemos mucho.

Infantil y Primaria

1 viernes al mes de 17:00 a 18:30 horas.

40€/ mes.



Defensa Personal en Familia

Con estos talleres ganarás seguridad y mejorarás la capacidad de reacción ante una situación violenta o agresión física. El taller está dirigido a familias con sus hijos. Además de divertirnos, recibiremos estrategias de prevención para todos los ámbitos de la vida diaria.

Padres y alumnos de 5º de Primaria en adelante.

1 sábado al mes de 10:30 a 12:00 horas.

40€/ mes.

Otras Actividades



Nativos Digitales

Favorece el aprendizaje de herramientas digitales como: programación, edición multimedia o diseño web de una manera práctica y divertida.

Primaria 2 ses./ sem de 30 min. (lunes y miércoles, recreo de la mañana) **42€/ mes.**

Escuelas Deportivas Special Olympics

En consonancia con su compromiso por la integración de las personas con discapacidad, el Colegio se ha convertido en la sede de la Escuela Deportiva de Special Olympics Madrid de Alcobendas. Special Olympics es una entidad de referencia, sin ánimo de lucro y que trabaja desde hace 25 años para ofertar deporte de calidad a las personas con discapacidad, apostando por un modelo de deporte unificado en el que participen en pie de igualdad jóvenes y niños con o sin discapacidad. Abierto a alumnos externos.

Escuela de Fútbol Sala: L y X 17: 15-18:15 h

Baloncesto: M y J: 17: 15-18:15 h

Inscripciones:

tecnicos@specialolympicsmadrid.org

Precio a determinar por Special Olympics

Colegio
areteia

www.colegioareteia.es

(+34) 91 650 74 08

C/Salvia,24 Urb. Soto de la
Moraleja
28109 Alcobendas
Madrid (Spain)



a proud member of

globeducate